



LUMIE ZEST

Lumie Zest es una combinación de despertador y de luz de luminoterapia. Tiene una salida de luz gradual para despertarse y la luz brillante para darse un impulso de energía y un mejor estado de ánimo. **Lumie Zest** es toda la luminoterapia que usted necesita en un dispositivo limpio y portátil.



La función de simulación del amanecer lo despierta de forma natural con un brillo progresivo de 30 minutos. La luz es una señal para que su cuerpo facilite el detenimiento de la producción de las hormonas del sueño (por ejemplo, la melatonina) y así aumente los niveles de las hormonas que le ayudan a levantarse (por ejemplo, el cortisol).



Lumie Bodyclock Zest también le proporciona la iluminación de noche regulable y tiene una función de repetición.

El uso de un simulador de amanecer puede ayudarlo a mantener su ciclo de sueño / vigilia en la pista y se ha demostrado que aumentan los niveles de estado de ánimo, energía y productividad durante todo el día. Si no es una "persona de la mañana" **Lumie Zest** es simplemente una manera mucho más agradable de despertarse.

LUMIE Zest

Características de la luz del despertador:

- 15- or 30-minute de amanecer
- Brillo de amanecer variable
- Snooze

Características de la luz de luminoterapia:

- Sesiones de luminoterapia temporizadas
- Intensidad de la luz totalmente ajustable
- Salida de 2000 lux a 50cm para la luminoterapia
- 30 minutos de uso en general

Es también una opción eficiente para la tristeza por falta de luz y un complemento útil para combatir la depresión con la luminoterapia.

Las LED utilizadas en **Lumie Zest** han sido especialmente seleccionadas por su difusión de luz mas importante en la parte azul del espectro porque este es conocido por ser particularmente eficaz en la regulación de los ritmos circadianos.

¡Por lo tanto, no podría ser tan brillante como una lámpara de luz 10,000lux tradicional, pero es igualmente eficaz!

Del mismo modo que la luz del sol naturalmente lo hace sentir mejor, conseguir más luz brillante cuando está encerrado en el interior, se ha demostrado que le pondrá en un mejor estado de ánimo, aumentará su estado de alerta y le ayudará a sentirse más despierto.

El tiempo de tratamiento recomendado es de 30 minutos. El soporte ajustable le ayudará a posicionar **Lumie Zest** cuando cambia de simulación del amanecer al modo de luminoterapia. Su práctico tamaño hace que sea muy fácil de transportarlo. Es el dispositivo de luminoterapia ideal para usar en casa, en el trabajo y en sus viajes. **Lumie Zest** también puede ayudarlo para el jet lag, proporcionando la luz brillante en momentos claves para ayudar al cuerpo a adaptarse mucho más rápidamente a una nueva zona horaria.

PARA MAYOR INFORMACION:

Si desea más información, el acceso a la investigación científica, estudios de caso o los comentarios de los expertos académicos, por favor no dude en ponerse en contacto con la oficina de prensa **Lumie** en + 44 1954 780 500 o por correo electrónico pr@lumie.com.

Sobre Lumie:

Desde 1991 **Lumie** ha investigado y diseñado lámparas para tratar el trastorno afectivo estacional (SAD) y otras condiciones. Nuestro primer simulador de amanecer Bodyclock - una alarma que lo despierta con el aumento de los niveles de luz – fue la primera alarma de luz del mundo. Convirtió la luminoterapia en el eje principal.

A través de los años **Lumie** ha trabajado en estrecha colaboración con la comunidad científica. Todos nuestros productos - la gama más amplia en Europa - se basan en investigaciones publicadas y diseñadas por nosotros desde nuestra base en Cambridge. **Lumie** está en el [EuRhythDia consortium](#) investigando los ritmos circadianos y la diabetes tipo 2y está trabajando con el [Liverpool John Moores University](#) departamento de ciencias del deporte. Seguimos encontrando nuevas aplicaciones para la luminoterapia, tales como el tratamiento del acné ([treating acne](#)).

Los productos **Lumie** son dispositivos médicos, certificados en la Directiva de Dispositivos Médicos (EC93 / 42) y se suministra el NHS. los niveles de distancia y el brillo (lux) se verifican de forma independiente y **Lumie** está registrado con el gobierno de [Medicines and Healthcare Products Regulatory Agency](#).

Los beneficios de la luminoterapia para la depresión en general van mucho más allá. Nuestras luces ayudan a dormir bien y a levantarse en la mañana, superar la depresión de la tarde, conquistar el *jet lag* o diferencia horaria y cuidar de su piel. Estos productos también optimizan el rendimiento deportivo. **Lumie** se enorgullece de ser proveedor oficial de [British Swimming](#).

En Suramérica nuestros productos están disponibles a través www.colfaro.com.



Tel: +57 345 0356
+57 310 804 89 68
Correo: info@colfaro.com