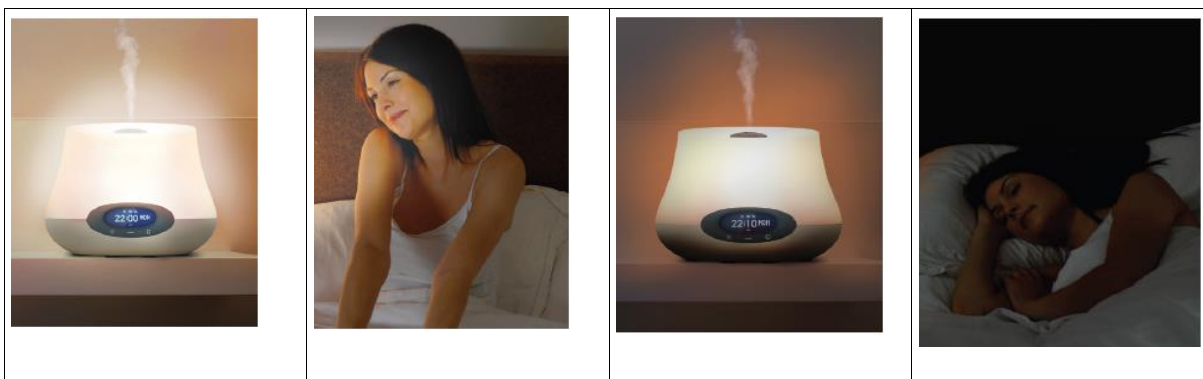




Lumie presenta *Iris*, su mejor aliado

para las noches serenas y mañanas llenas de energía

Desde la creación de su primer simulador de amanecer en el año 1993, la compañía inglesa **Lumie** amplía regularmente su gama de nuevos productos para mantener el tono general y la energía año. **Lumie** lanza ***Iris***, un concepto nuevo y único en el mercado, una lámpara con doble uso, que combina las funciones de luminoterapia y aromaterapia.



Los beneficios de la luz ...

Cuando se despierta con la salida del sol, nuestro reloj biológico se sincroniza de forma natural para ayudarnos a sentirnos en forma durante todo el día. Cada año, la transición a los días con menos luz y la ausencia de luz modifican nuestro reloj biológico, lo que altera el ciclo vigilia / sueño y provoca el mal estado de ánimo, la fatiga, y para algunos seres humanos, una depresión real.

Se ha demostrado en estudios clínicos que utilizar los simuladores de amanecer mejora la calidad del sueño y el despertar y que también actúa en el estado de ánimo, la energía y la productividad. Estos simuladores difunden una luz cuya intensidad aumenta gradualmente. La señal enviada al cerebro desencadena la producción de cortisol, que nos ayuda a levantarnos alegremente. Por la noche, el dispositivo también simula una puesta de sol de una forma gradual para conciliar el sueño y un sueño tranquilo.

Lumie ofrece una amplia gama de simuladores, combinando en algunas la función de luminoterapia.

Aliados en las virtudes de la aromaterapia

La aromaterapia es muy complementaria con la luminoterapia. Por ello, **Lumie** ha centrado su investigación en esta dirección para crear la lámpara **Iris**. Las propiedades relajantes y sedantes o energizantes de los diferentes aceites permiten que sea posible reforzar los beneficios de la luminoterapia.

Con el doble compartimento en la lámpara **Iris**, puede seleccionar fácilmente su aceite esencial favorito en función de la hora del día, energizante en la mañana, relajante en la tarde.

El aceite esencial de lavanda, por ejemplo, a menudo se utiliza por sus propiedades calmantes. Ayuda a conciliar el sueño, sirve para el insomnio. Otros aromas de aceites esenciales tales como naranja, mandarina o la flor de jasmín también se utilizan para luchar contra la agitación y el estrés.

Por el contrario, los aceites esenciales de limón o de romero, conocidos por sus propiedades refrescantes y estimulantes, facilitan la recuperación y le proporcionarán la energía que necesita para el día.

¡Entonces todo el mundo es libre de mezclar de acuerdo con sus deseos y necesidades, diferentes aceites esenciales con propiedades complementarias, relajantes, anti-virales ... la elección es muy amplia, para cada uno su receta mágica!

LUMIE BODYCLOCK IRIS (500)

Características principales:

- Elección de seis ajustes de amanecer y de anoecer
- Dos cisternas de aceite desmontables para el amanecer y el anoecer
- Difusión continuada o neblina intermitente
- Modo lamparilla y pausa
- Opción de intensidad variable de la luz
- Brillo de pantalla ajustable
- Control remoto



Sobre Lumie: Lumie es una empresa británica con sede en Cambridge. Especializada en la luminoterapia durante más de 20 años, esta empresa es pionera en el primer simulador de amanecer.

En estrecha cooperación con la comunidad científica, la empresa diseña y desarrolla diversos productos para ayudar a las personas que sufren de trastornos del estado de ánimo estacionales (SAD en inglés) de la tristeza por falta de luz, trastornos del sueño, secuencia de cambios o problemas de piel.

Con su amplia gama de dispositivos - el más completo de Europa - Lumie ha contribuido a la introducción de la luminoterapia en el campo de la salud y del bienestar. Todos sus productos están diseñados de acuerdo a estudios científicos y tienen el "CE Médico - Clase IIa" de conformidad con la Directiva Europea EC93 / 42 relativa a los productos médicos.

Encontrará todos los dispositivos Lumie para Suramérica en www.colfaro.com